

# Lepšie tvrdé dáta ako tvrdá pečeň



Uži si mesačnú abstinenčnú výzvu  
s kampaňou Suchý február.

## Kde v tele úraduje alkohol

### 0 MOZOG

znižovaná schopnosť vnímania a myslenia,  
18% podiel na samovražednom správaní

### 1 ÚSTA

26% podiel na rakovine úst a pažeráka

### 2 SRDCE

7% podiel na trvalo zvýšenom  
krvnom tlaku

### 3 PLÚCA

20% podiel na tuberkulóze pľúc

### 4 PRSIA

5% podiel na rakovine prs

### 5 ŽALÚDOK

zvýšená tvorba žalúdočných štiav  
a prekyselenie žalúdka

### 6 PEČEŇ

48% podiel na cirhóze a rakovine pečene

### 7 PANKREAS

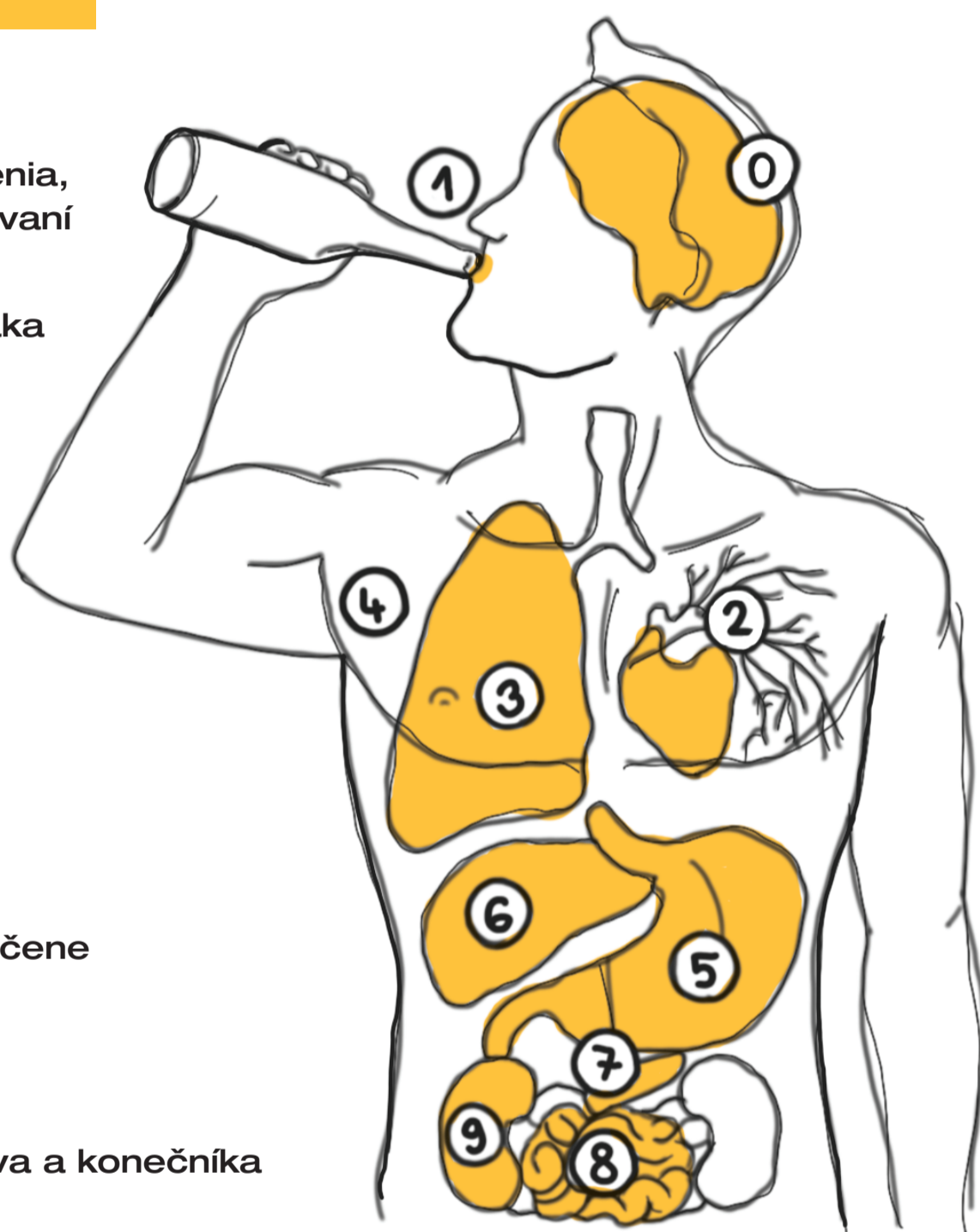
26% podiel na rakovine pankreasu

### 8 ČREVÁ

10% podiel na rakovine hrubého čreva a konečníka

### 9 OBLIČKY

alkohol je močopudný a odvodňuje organizmus



28 TEMATICKÝCH KAPITOL | 72 OSOBNOSTÍ  
ALKOFAKTY | ROZHOVORY | PRÍBEHY



[suchyfebruar.sk](http://suchyfebruar.sk) @ f #insuchoveritas

