



Nemocnica

Október 2012

5

Časopis Nemocnice s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach

PRÍHOVOR



MUDr. Ladislav GERLICH, MPH, riaditeľ NsP

Vyzývam k úvážlivosti a zdržanlivosti

„Je po voľbách, zvykajte si“..., toľko klasik modernej slovenskej politiky počas niekdajšej „noci dlhých nožov“ v NRSR. Je po predčasných parlamentných voľbách, máme novú vládu, novú ministerku zdravotníctva (na vzhľad peknú, vystupovaním sympatickú), no aj keď už viac než dvakrát uplynulo tých povinných 100 dní hájenia, túto tému ďalej nerozvádžam.

Napätie v zdravotníctve rastie.

Všetci sú nespokojní - lekári s nedodrzaním (resp. avizovaným nedodrzaním) záväzkov vlády z memoranda, sestry s pozastavením účinnosti zákona o ich platoch ústavným súdom, ostatní zdravotníci s nespripravenosťou v odmeňovaní (lebo im nepridali), pacienti s tým, že čoraz ťažšie (ak ešte vôbec) nájdu niekoho ochotného venovať sa ich zdravotným problémom a takmer všade už musia tasiť peňaženku skôr ako preukaz zdravotnej poisťovne, súkromné zdravotné poisťovne s tým, že ich chce vláda zrušiť, riaditelia nemocníc s tým, že nedokážu zabezpečiť financie na činnosť, politici s tým, že už ani nemajú na koho hodiť zodpovednosť za

> > > str. 2

TSK aj o nemocniciach

V stredu 31. októbra bude v Trenčíne rokovať zastupiteľstvo Trenčianskeho samosprávneho kraja. O.i. budú mať poslanci na stole aj správu TSK o zdravotníckych zariadeniach v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK za 1. polrok 2012.

Komisia sociálnej pomoci a zdravotníctva prerokovala túto správu 10. októbra a odporúčala zastupiteľstvu vziať ju na vedomie. Správa, podľa informácie predsedu komisie, nášho poslanca Vojtecha Čičmanca, len popisuje stav a konštatuje rast zadlžovania nemocníc, no nenavrhuje zásadné riešenie. (mb)

Mestá a obce chcú pomôcť

Na základe iniciatívy Rady Združenia miest a obcí Hornej Nitry bolo zvolané na 24. 10. do Prievidze rokovanie za účasti TSK. Bolo to prvé takéto rokovanie. Zúčastnil sa na ňom župan P. Sedláček, predseda ZMHN P. Juríček, poslanci TSK a členovia Rady ZMHN J.

> > > str. 2

Pamätná medaila MUDr. O. Šupíkovi

Ministerstvo zdravotníctva SR a hlavný hygienik SR udelili pri príležitosti 60. výročia vzniku verejného zdravotníctva na Slovensku 1952 2012 zlatú pamätnú medailu MUDr. Ottovi Šupíkovi, vedúcemu lekárovi všeobecného lekárstva NsP Prievidza so sídlom v Bojniciach za dlhoročnú obetavú prácu v odbore verejného zdravotníctva, za ktorú bol opakovane ocenený pochvalnými listami od hlavného hygienika SR.

Pamätná medaila osobne odovzdal MUDr. Ottovi Šupíkovi 25. septembra 2012 v nemocnici v Bojniciach hlavný hygienik SR MUDr. Gabriel Šimko. (nb)



MUDr. A. Chrenko sa dožil sedemdesiatky

Minulý mesiac oslávil svoje 70. narodeniny prvý riaditeľ našej nemocnice po dekompozícii Okresného ústavu národného zdravia (OUNZ) MUDr. Anton Chrenko, MPH.

MUDr. Chrenko sa narodil v Župkove, okr. Žiar nad Hronom. Po promócii na LF v Hradci Králové v r. 1965 pôsobil ako vojenský lekár na rôznych postoch v Bratislave, Zemianskych Kostoľanoch a v Žiline.

Po odchode do zálohy v roku 1974 prišiel pracovať ako praktický lekár do závodnej ambulancie Bane Cígeľ, ktorá bola súčasťou poliklinickej časti našej nemocnice. Do Prievidze prišiel už s atestáciou z internej medicíny I. st. Až do konca augusta 1999 pracoval na tom istom

poste, ktorého názov sa opakovane menil (závodná ambulancia BC, ZUNZ, znova závodná ambulancia BC, závodná ambulancia praktického lekára GR HB.) V roku 1981 získal odbornosť všeobecného lekára.

Druhou jeho odbornosťou bolo sociálne lekárstvo a organizácia zdravotníctva. V tomto odbore sa špecializoval v roku 1995 a v roku 1998 získal titul odborníka pre riadenie verejného zdravotníctva (MPH). V tejto oblasti nezostal len v teoretickej rovine, ale aj prakticky vykonával riadiace funkcie. Bol riaditeľom OUNZ, už vyššie spomínaným riaditeľom nemocnice, námestníkom MZ SR a krajským odborníkom. Po odchode z riadiacich



funkcií stal sa vedúcim lekárom neštátnej ambulancie praktického lekára, kde dodnes pracuje.

> > > str. 2

ANKETA

Čo robíte pre svoje zdravie?

(V čom by vám mohla pomôcť v tomto smere nemocnica?)

MUDr. Jozef Kubík, primár OPCH:

- Snažím sa, čo mi čas dovolí. V mladosti som veľa športoval, dokonca som aj pretekársky (výkonnostne) hrával 10 rokov tenis. Nakoľko profesia lekára je náročná na psychiku, aj časovo (práca nadčas v službách), je toho času menej. Napriek tomu som sa po asi 4-5-ročnej odmlke znovu vrátil k aktívnejšiemu pravidelnému športu, ktorý mi učaril asi od mojich 15 rokov. Tento šport mi pomáha odbúrať pracovný stres, zlepšuje aj moju fyzickú kondíciu. Či

by mohla nemocnica nejakou pomôcť, neviem, v tejto dobe to vidím ako dosť problematické, nakoľko nemocnica má iné existenčné problémy. V prípade zlepšenia situácie si myslím, že by samozrejme zamestnávateľ mohol prípadne vyčleniť nejaký čas a financie na organizovanie športových podujatí pre zamestnancov. Ako príklad vidím už pravidelne organizovaný športový deň, ktorý je síce len 1x za rok, ale určite prispieva aspoň na chvíľu k lepšej nálade zamestnancov, k utuženiu pracovných vzťahov, a pod.

MUDr. Peter Wallenfels, sekundárny lekár ORL odd.: - Vo voľnom čase rekreačne športujem

(beh, plávanie, bicykel). V nedávnej dobe bolo možné zaplávať si v nemocničnom bazéne, mnohokrát som to rád využil. Bolo by výborné, keby sa bazén pre športových zamestnancov znova sprístupnil.

Mgr. Dana Nechalová, zdravotný technik: - Vyhľadávam kontakt s prírodou vždy a všade, ako je to možné. Príroda ma dokáže veľmi dobre naladiť a vrátiť do života. Z alternatívnych medicín sa snažím využiť prirodzené liečivé metódy. Navštevujem rôzne semináre a prednášky zamerané na zdravie. Mám rada umenie vo všetkých po-

> > > str. 2

Úspešne ukončený projekt v rámci Operačného programu Vzdelávanie Oceňujeme spoluprácu lekárov a manažmentu

Projekt „Doplnenie systému zdravotníctva o kvalifikovaných zdravotníckych pracovníkov v TSK“ bol po 3 rokoch úspešne ukončený 31. augusta 2012. Bojnická nemocnica, ako jeden z najvýznamnejších poskytovateľov ústavnej zdravotnej starostlivosti v kraji, mala v projekte zaradených najviac lekárov zo všetkých nemocníc. Projekt bol zameraný na financovanie vzdelávania lekárov v rámci špecializačnej prípravy vo vybraných odboroch.

Cieľom projektu bola podpora vzdelávania lekárov a zabezpečiť tak dostatok kvalifikovaných lekárov v TSK. Našou snahou je udržať ich v kraji, pre lekárov zaradených do projektu vyplýva záväzok po ukončení špecializačnej prípravy zotrvať a poskytovať zdravotnú starostlivosť pacientom na území Trenčianskeho kraja po dobu 1 až 3 rokov v závislosti od toho, ako dlho bola špecializačná príprava konkrétneho

lekára finančne podporovaná z projektu. Projekt bol realizovaný aj na základe analýzy vzdelávacích potrieb v kraji, ktorá poukazuje na nedostatok lekárov v niektorých odboroch, ako napr. anesteziológia a intenzívna medicína, stomatológia, rádiológia, úrazová chirurgia, chirurgia, radiačná onkológia, urgentná medicína, patologická anatómia či všeobecné lekárstvo.

Nástrojom pre realizáciu projektu vzdelávania bol nenávratný finančný príspevok v celkovej výške 1 419 033,49 eur, poskytnutý Ministerstvom zdravotníctva SR. TSK sa podieľal na spolufinancovaní sumou 74 685,97 eur.

Okrem NsP Prievidza so sídlom v Bojniciach boli do projektu zaradené aj ďalšie 3 nemocnice: NsP P. Bystrica, NsP My-



java a FN Trenčín. Pri výbere poskytovateľov ústavnej zdravotnej starostlivosti bolo zohľadnené zastúpenie štátneho zdravotníckeho zariadenia a nemocníc v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Okrem 4 nemocníc boli do projektu zaradení aj 6 poskytovatelia zdravotnej starostlivosti v odbore stomatológia a čeľusťná ortopédia: DENTAL ŠTÚDIO (T. Stankovce), SUN DENTAL (Púchov), BARTADENT (Trenčín), ÚSMEV (P. Bystrica), AP ORTHO (St. Turá) a MUDr. Milan Halinár (St. Turá).

V NsP v Bojniciach bolo finančne podporovaných počas špecializačnej prípravy 38 lekárov. Z toho už úspešne ukončilo špecializačnú prípravu 12 lekárov: 4 v špecializačnom odbore anesteziológia a intenzívna medicína, 2 v odbore úrazová chirurgia a rovnaký počet lekárov i v odbore všeobecné lekárstvo, a po 1 lekárovi v odboroch chirurgia, pediatria, rádiológia a vnútorné lekárstvo. V prípade ostatných lekárov bola finančne podporená z projektu len časť ich špecializačnej prípravy, v ktorej pokračujú.

Vo FN Trenčín bolo zaradených 19 lekárov, v NsP Pov. Bystrica 10, v NsP Myjava 14 lekárov a 7 lekárov v 6 zubno-lekárskejších ambulanciách. Za celý Trenčiansky kraj bolo do špecializačnej prípravy zaradených 88 lekárov.

Uvedený projekt je len jedným z nástrojov ktorými prispievame k rozvoju ľudských zdrojov v regióne, a môže sa stať odrazovým mostíkom pre ďalšie projekty v TSK v zdravotníctve. Projekt hodnotíme pozitívne a oceňujeme spoluprácu lekárov, ale najmä manažmentov a personalistov zdravotníckych zariadení. Pozitívne hodnotíme aj spoluprácu s MZ SR a zamestnancami Sekcie európskych programov a projektov a veríme, že na základe spoločných skúseností z projektu sa nám podarí vypracovať systém podpory vzdelávania lekárov, ale aj iných zdravotníckych pracovníkov, v Slovenskej republike.

Mgr. Gabriela KISELOVÁ, TSK

Mestá a obce chcú ...

> > >

Cipov, V. Čičmanec a F. Tám a poslanec TSK Š. Gaman.

Cieľom bolo, podľa P. Juríčka a V. Čičmanca vzájomne sa informovať a koordinovať ďalší postup pri hľadaní riešení. Účastníci sa zhodli na tom, že situácia v bojníckej nemocnici je kritická. Jej vedenie, podľa P. Juríčka, už vyčerpalo všetky možnosti zefektívnenia jej činnosti a ak nedôjde k zaradeniu NsP do minimálnej siete nemocníc, nie je reálne zabezpečiť jej dostatočné financovanie. Zhodli sa aj na tom, že predaj ani vrátenie NsP štátu nie je reálne, zostáva pre-

nájom, pričom bude veľmi zložitá nájsť strategického investora, schopného prevziať dlhy a zabezpečiť činnosť nemocnice aspoň v doterajšom rozsahu. „Riešením je v každom prípade zmena vo financovaní, povedal nám V. Čičmanec. - Napr. z TSK je v minimálnej sieti nemocníc len jedna, kým v iných krajoch majú viac.“

Ďalším krokom by malo byť stretnutie k rozvoju regiónu 5. novembra na Bojníckej zámku za účasti vlády a podnikateľov a 19. novembra rokovanie skupiny krajských miest SK8 za účasti vlády a ZMOS. Na oboch podujatiach sa má nastoliť o.i. problematika NsP v Bojniciach a výstavby rýchlostnej cesty R2.

(mb)

Podakovanie

Vážený pán riaditeľ, vedenie nemocnice, touto cestou by som sa veľmi rada poďakovala nielen za rýchly zásah rýchlej zdravotníckej pomoci pod vedením pána doktora MUDr. Majdáka, ktorá musela zasahovať na základe nášho telefonátu vo štvrtok 13. 9. 2012 (malický syn dostal febrilné kŕče z vysokých teplôt), no veľká vďaka patrí tiež detskému oddeleniu jednotky intenzívnej starostlivosti, kde bolo postarané nielen o nášho synčeka, ale taktiež o mňa.

Ľudský prístup, milé vystupovanie, profesionalita na vysokej úrovni, odbornosť týmto disponujú pracovníci spomínaného oddelenia. Musím vyzdvihnúť predovšetkým veľmi ústretové a prívetivé sestričky, s ktorými som bola v kontakte denne-denne, no takisto veľká vďaka patrí primárke MUDr. Alene Pillarovej a pani doktorke MUDr. Alexandre Pillarovej.

Žijeme v dobe, keď ľudia len nadávajú, všetko vidia negatívne, nič nie je dobré, ale keď sa stretnú s čímsi pozitívnym, berú to ako samozrejmosť. Ja nie, preto som sa rozhodla napísať a touto formou aspoň poďakovať pracovníkom detského oddelenia, pretože odvádzajú veľký kus práce. **Ešte raz veľká vďaka.**

S pozdravom

Dajana Súderová, Kanianka

ANKETA

> > >

dobách, jogu, dobrú knihu (určite nie v elektronickej podobe), humor a paradoxy. Zúčastnila som sa viackrát meditačných seminárov, ktoré viedli erudovaní lektori. O pozitívnych účinkoch meditácie sa vie tisícročia.

Uvítala by som preto v našej nemocnici zriadenie meditačnej miestnosti. Z praktických dôvodov by „meditačka“ mohla byť v každej budove. Svetlá miestnosť by bola vybavená veľmi jednoducho. Nový koberec, karimatky, pohánkové

vankúšiky a niekoľko stoličiek. Pod vedením skúseného lektora by sa zamestnanci schádzali 1x za týždeň v pondelok pred pracovnou dobou (podľa zmien) na rannú meditáciu s cieľom pripraviť si myseľ na začínajúci pracovný týždeň. V priebehu týždňa by táto miestnosť slúžila na „10-minútovky“, individuálne - pre každého - podľa potreby, času a pracovnej vyťaženia. Nešlo by o žiadnu výstrednosť, veď členovia - zamestnanci nadnárodných spoločností: General Mills, Goldman Sachs, Target, Google, First Direct, Taj Hotels, Apple, zdravotná poisťovňa Aetna,

Green Mountain, Coffee Roasters si už niekoľko rokov nachádzajú čas na optimalizáciu vlastnej produktivity formou tréningu uvedomenia a precítenia dychu: „Ja viem, že nadychujem, ja viem, že vydychujem.“ Ak prenášame vedome pozornosť na dych, nejde o žiadne náboženstvo a naučiť sa to môže každý. Prínosom meditácie je duševná rovnováha, lepšia koncentrácia na prácu. Pokojnejší pracovník je menej vystresovaný, produktívnejší, stáva sa z neho lepší manažér (aj pre seba), prijíma lepšie rozhodnutia, ľahšie komunikuje s okolím, čím pomáha celej organizácii. Pridáme sa?

Vyzývam k uvážlivosti a zdržanlivosti

> > >

tristný stav slovenského zdravotníctva.

Vedenie nemocnice dostáva listy od niektorých kategórií zdravotníckych zamestnancov s poukazovaním na nespravodlivosť v odmeňovaní a žiadostami o nápravu.

K tomu azda len krátke vysvetlenie situácie. V súčasných podmienkach financovania našej nemocnice sme neboli napriek všetkej snahe schopní zabezpečiť prevádzku a potrebné činnosti nemocnice bez zadlžovania. K zvyšovaniu plátov lekárov a sestier sme pristúpili na základe zákonov, ktoré nám to ukladali. Tieto zvýšené mzdové náklady vedú k stupňovaniu zadlžovania nemocnice, ktoré už bezprostredne ohrozuje jej existenciu v súčasnej podobe.

Všetky naše doterajšie snahy o riešenie tejto situácie kompetentnými (VÚC, štát, zdravotné poisťovne) zostali bez úspechu. O plnení uznesenia zastupiteľstva TSK, ktoré ukládalo rokovať o späťvzatí nemocníc TSK štátom nemám žiadne informácie. Listy primátorov a starostov ZMO Hornej Nitry predsedovi vlády SR a ministerke zdravotníctva dostali nič neriešiacie formálne odpovede. Neúspešná bola aj snaha vedenia TSK o zaradenie jeho nemocníc do siete koncových ústavných zdravotníckych zariadení pri prerokovávaní nariadenia vlády SR.

Prvý podstatný záver znie: Riešenie súčasnej finančnej situácie nemocnice nie je v našich rukách. Vyžaduje systémové zmeny financovania zo

> > > str. 3

Ing. Karol Schmidt strojní technik a vedúci údržby: - Blízko nemocnice máme krásne prostredie, preto veľmi rád chodím do okolitej prírody Bojníc. Rád sa bicyklujem a plávam, nefajčím. Strávujem sa racionálne.

Nemocnica by nám mohla pomôcť v tomto smere:

- celoročne sprístupniť pre zamestnancov nemocnice telocvičňu a bazén,
- okrem materiálnych benefitov je nemenej dôležité vytvárať pre zamestnancov priaznivejšie pracovné podmienky: zaujímavé úlohy, pružný pracovný čas, priateľskú pracovnú atmosféru, istotu zamestnania, samostatnosť, participáciu a dialóg,

> > > str. 3

Vyzývam k uvážlivosti a zdržanlivosti

> > >

strany kompetentných orgánov (regionálnej samosprávy a štátu). Našou úlohou je sa týchto zmien dožiť v zdraví (resp. dožiť vôbec). Ak sa nedokážeme rozhodnúť a pochopiť, ak sami rozložíme a znefunkčnime potrebné činnosti nemocnice, nebude už čo riešiť (a možno sa niekomu aj uľaví, ako ľahko sa zbavil zodpovednosti). Preto vyzývam k uvážlivosti a zdržanlivosti.

Druhý podstatný záver znie: Nazdávam sa, že kľúčom k riešeniu problémov systému zdravotníctva je základná paradigma - či je skutočným poslaním medicíny pomáhať chorým a trpia-

cim, alebo zarábať na nich peniaze. Od toho sa odvíjajú odpovede aj na to, či je záujem pacienta dôležitejší než záujem poskytovateľa zdravotnej starostlivosti („salus aegroti suprema lex“), či je poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v systéme dôležitejší (prioritnejší) než „parazitujúce“ inštitúcie (bez urážky tým myslím všetky inštitúcie, ktoré neposkytujú zdravotnú starostlivosť - zdravotné poisťovne, úrady, médiá, atď.). Všetky tieto vzťahy sa nám za posledných 20 rokov nejako zamotali a výstupom z toho je to, čo tu máme teraz stav, s ktorým sú nespokojní všetci, v ktorom všetkým

chýbajú peniaze (logicky, keď o ne ide až v prvom rade), ale mnohým už aj zdravý rozum, svedomie a dobrá vôľa.

A tretí podstatný záver znie: „Riadte sa rozumom!“, radil pri diferenciálnej diagnostike vnútorných chorôb slávny švajčiarsky internista Robert Hegglin.

Túto zásadu odporúčam dodržiavať aj pri rozpletaní problémov, ktoré sa nám za posledné roky v zdravotníctve nahromadili. Riešiť ich dokážeme, len ak budeme dostatočne múdri a slušní - to je výzva!

MUDr. Ladislav GERLICH, MPH, riaditeľ NsP

MUDr. A. Chrenko sa dožil sedemdesiatky

> > >

MUDr. A. Chrenko sa dožil siedmeho decénia svojho života v dobrom zdraví, dobrej psychickej a fyzickej kondícii a pri plnom životnom eláne. Prajeme mu, aby toto všetko mu ešte dlho vydržalo.

Ad multos annos!

Riaditeľstvo a bývalí spolupracovníci

Podakovanie

Zo srdca ďakujem primárovi MUDr. Jozefovi Beňovi, MUDr. Veronike Surovej a celému personálu sestier za ich profesionálny, ľudský prístup a ústretovosť počas mojej hospitalizácie na ORL.

Prajem Vám ešte veľa úspechov vo Vašej práci a veľa Božích milostí.

**Mgr. Jarmila Šúňová,
Diviacka Nová Ves**

ANKETA

> > >

- zisťovať záujem o systém benefitov (voliteľný, plne financovaný/spoluúčasť na benefite, výber podľa vlastného uváženia) pomocou interných prieskumov formou dotazníkov. Vyhodnotenie úspešnosti sociálnych programov poskytuje spätnú väzbu, ktorá by mohla slúžiť manažérom ako podklad k ďalšiemu rozvoju a prispôbeniu programov pre podmienky našej organizácie.

MUDr. Dagmar Darulová, sekundárna lekárka psychiatrického odd.: - Nefajčím, alkohol konzumujem veľmi striedmo, kávu pijem len kvalitnú, pravidelne sa stravujem, jedávam doma dopestované ovocie a zeleninu, snažím sa o pravidelný pohyb na čerstvom vzduchu, občas cestujem a keď sa nedá, aspoň si inak rozširujem obzory.

Za najdôležitejšie ale považujem pravidelný spánok a najmä dopriať si po službe oddych. Musela som sa naučiť, že aj ako lekár som len človek, ktorý tiež môže ochoriť a má právo sa liečiť ako každý iný pacient. S perspektívou odchodu do dôchodku v 67 rokoch...

Alena Šimková, manipulantka telef. ústredne, prevádzkový odbor: - V súčasnej uponáhľanej dobe je nutné, aby sa človek o svoje zdravie staral predovšetkým on sám. Veď, ako sa hovorí, každý je strojom vlastného šťastia, ktoré závisí od duševnej a telesnej pohody. Avšak, nie každý je šťastný a zdravý, ale práve naopak, často stretávame ľudí, ktorí sú chorí, alebo sklamaní. Vo väčšine prípadov si za to môžeme sami, pretože uznávame rôzne hodnoty a na to najcennejšie - zdravie - často zabúdame.

A čo robím ja pre svoje zdravie? Pri mojej práci nemám veľa pohybu, preto sa ho snažím kompenzovať inde. Často chodievam pešo, cvičím a občas zájdem do posilňovne. Čo sa týka výživy, stravujem sa skôr striedmo, mám rada mliečne výrobky, ovocie, zeleninu a celozrnné pečivo. Kvôli obsahu železa, 3 omega masným kyselinám jedávam hovädzinu, hydinné mäso a ryby. Avšak, aby ste si nemysleli, že som ideálnym príkladom zdravej životosprávy, aj ja mám svoje neľahkosti. Sú to sladkosti a káva. K udržiavaniu zdravia patria aj preventívne zdravotné prehliadky, ktoré sa snažím pravidelne absolvovať.

A organizácia by nám podľa možnosti mohla umožniť pravidelne cvičiť

čiť v určených priestoroch, napr. rehabilitácie, ako náhradu za posilňovňu, samozrejme, v mimopracovnej dobe.

Zdravie je to najcennejšie, čo máme, nedá sa kúpiť a je len na nás, ako s ním budeme zaobchádzať. Keď sa spýtate zdravého človeka, čo by chcel, čo by ho spravilo šťastným, v jeho odpovedi je veľa nepotrebných vecí. No keď túto istú otázku položíte chorému človeku, jeho odpoveď určite bude „CHCEM BYŤ ZDRAVÝ.“

Alena Šestáková, referent VHČ, prevádzkový odbor: - Čo robím pre svoje zdravie? Myslím si, že v rámci možností som s tým, čo robím pre svoje zdravie a lepšiu fyzickú kondíciu, spokojná. Okrem športových aktivít som zástancou zdravej stravy. Už od detských čias mám blízko k športu a turistike, čo pretrváva až doteraz. Do práce dochádzam denne na bicykli z Novák, cca 8 mesiacov v roku aj za nepriaznivého počasia.

Spolu s kamarátkou chodíme denne v popoludňajších hodinách na prechádzky do lesa a v zimnom období po meste, a to za každého počasia cca 1-1,5 h. Počas voľných víkendov sa spolu s manželom venujeme turistike po okolí, alebo jazde na bicykloch. Potešila ma

> > > str. 4

Predstavujeme nových vedúcich pracovníkov



MUDr. Ingrid Holbayová - Štúdium na lekárskej fakulte ukončila r. 1990 na UPJŠ v Košiciach a začala pracovať na rádiodiagnostickom oddelení NsP v D. Kubíne vedenom primárom MUDr. Jánom Kodajom. Tam sa okrem klasickej rádiodiagnostiky a sonografie zoznámila s intervenčnou rádiológiou a od r. 1992 pracovala aj na CT. Atestácia I. st. z rádiológie v r. 1993, atestácia II. stupňa z rádiológie v roku 1996. Od r. 1997 v NsP Bánovce n. B. ako primárka RDG oddelenia. Niekoľko rokov externie vykonávala pohotovostné služby na CT pracovisku NsP Trenčín. Posledných desať rokov sa viac venovala mamodiagnostike - najskôr sonografickej a od r. 2008 aj mamografickej. Na rádiodiagnostické odd. našej NsP nastúpila v máji 2012, t.j. je poverená vedením rádiodiagnostického oddelenia.

- Nemocnica v Bojniciach ma príjemne prekvapila. Nielen tým, že je tu klasický nemocničný areál s parkami a zeleňou, ale najmä veľmi milými ľuďmi. Na oddelení som stretla kolektív mladých lekárov, ktorí sú úmerne veku draví po vedomostiach a skúsenostiach. Dodáva mi to veľa energie, lebo by som im bola rada nápomocná pri hľadaní a dosiahnutí ich pracovných cieľov.

Toto oddelenie je pre mňa aj veľkou výzvou - udržať vysoko postavenú latku rozsahu a kvality poskytovaných rádiodiagnostických vyšetrení. Časom predpokladám aj rozšíriť spektrum poskytovaných služieb.

Najväčší dôraz v tejto chvíli kladiem na rozvoj technického vybavenia oddelenia a najmä na dlhodobu očakávanú digitalizáciu celého oddelenia. Verím, že vďaka veľkej snahe vedenia nemocnice, ktorú tejto problematike venuje, sa tento zámer podarí uskutočniť.

Vďaka za dobrú prácu

Týmto spôsobom sa chcem poďakovať nášmu počítačovému technikovi Slávkovi Kačincovi za odstránenie dlhodobého problému s mojím pracovným PC.

Želám mu, aby jeho ľudský a profesionálny prístup na pracovisku mu vydržal aj naďalej.

Veronika Hoffmannová

Naši jubilanti

SEPTEMBER 2012

Životné jubileum 50 rokov:

Anna Stachová, chirurg, odd.
Eva Samiecová, ORL amb.
Darina Súderová, CPA
Mgr. Ľudmila Osifová, neur. odd.
Mária Kasalová, novorod. odd.

Prac. jubileum 25 rokov v NsP:

PhDr. Milena Mjartanová, OAIM
Prac. jubileum 30 rokov v NsP:
Emília Hladišová, ek. odbor, pokladňa

Prac. jubileum 35 rokov v NsP:

Terézia Hrdá, neurolog, odd.
Mária Bóoczová, geriatr. odd.
MUDr. Michal Mladý, odd. úraz. chirurgie

Prac. jubileum 40 rokov v NsP:

Júlia Purgátová, dokum. prac.

OKTÓBER 2012

Prac. jubileum 25 rokov v NsP:

Mgr. Dana Bošková, HTO
Terézia Furjelová, neurolog. amb.

Pod'akovanie

Dovoľte mi, aby som sa touto cestou poďakovala oddeleniu „krčné-ušné-nosové“ pod vedením pána primára MUDr. Beňu za vzornú starostlivosť, ochotu a mimoriadne ľudský prístup. Bola som hospitalizovaná na tomto oddelení, kde mi bol urobený zákrok odstránenia polypov v nosnej dutine. Na lôžkovom oddelení bolo o mňa vzorne starané, ochotne mi vychádzali v ústrety všetci zamestnanci tohto oddelenia.

Opätovne ďakujem pánu primárovi a celému kolektívu za ľudský prístup, ochotu a vzorný spôsob zaobchádzania s pacientom.

Ďakujem a som s pozdravom
Irena Nosterská,
Prievidza

Pod'akovanie

Lekár lieči - Pán Boh uzdravuje

V júni t.r. som bola hospitalizovaná v nemocnici v Bojniciach na oddelení ORL.

Obetovaním sv. omše chcem úprimne poďakovať primárovi ORL MUDr. Jozefovi Beňovi, MUDr. Zuzane Henčelovej, MUDr. Veronike Surovej a všetkým, ktorí sa o mňa svedomito starali.

Ďakujem aj nemocničnému kňazovi vdp. Mgr. Pátrovi Gerhardovi za životodarnú silu jeho slov.

Mária Senešová, Bojnica

Nemocnica - vydáva ako dvojmesačník Nemocnica s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach vo vydavateľstve Agentúra IN. Šéfredaktor: PhDr. Michal Beňadik. Náklad: 600 ex. Sadzba: Agentúra IN. Tlač: Alfaprint Martin. Distribúcia: NsP. Redakcia: Časopis Nemocnica - Agentúra IN, Škultétyho 1, 036 55 Martin, mibe3377@centrum.sk, T/F:043/430 2881, 0905-945 901. Registrácia: Ministerstvo kultúry SR pod č. EV 1870/08

Hraškovanie na detskom



Detské oddelenie našej nemocnice navštívil v piatok 28. septembra spisovateľ Ján Cíger z Martina. Nebol to zvyčajný hosť. Návštevu sme

profesor hraškológie aj vedie. Do tohoto kontextu zapadá aj jeho vyhlásenie Rozprávkovkej republiky a ustanovenie jej sídla v metropole

zorganizovali spolu s PEN klubom na Slovensku.

Ján Cíger sa už niekoľko rokov venuje písaniu, novinárskej práci, rozhlasovej činnosti a práci s deťmi ako spoluzakladateľ Múzea Janka Hraška a katedry hraškológie, ktorú ako samozvaný

Údolia štebotavého Turca - v Martine v roku 2008.

Na krátkom, asi 45 minútovom, stretnutí Ján Cíger porozprával deťom o svojich začiatkoch, o svojej tvorbe a prečítal im aj krátke ukážky svojich básní a esejí. Tiež pozval deti do svojej každoročnej súťaže, v ktorej môžu tvoriť vlastné príbehy o Jankovi Hraškovi (malé deti výtvarnou formou, väčšie deti a dokonca aj dospelí formou poézie alebo prózy). Hlavnou myšlienkou tvorby a umeleckej činnosti tohto pána je vytvorenie alternatívy ku komercii a konzumnému spôsobu života, v čom mu veľmi držíme prsty a radi ho privítame opäť.

Verím, že táto návšteva aspoň na chvíľu odvieďa myšlienky našich malých pacientov od všetkého nepríjemného, čo ich liečba prináša, a rozptýli ich.

Ďakujem vedeniu detského oddelenia za spoluprácu pri zabezpečení tohto stretnutia.

(lv)

Pod takýmto jednoduchým, zato však výstižným, názvom sa uskutočnil 1. júla 2012 v bojnickej nemocnici ďalší liečivý koncert dobre známej hudobnej skupiny Akordeonika, pod umeleckým vedením pán Mgr. Ota Mella. (Mimochodom, hudobná tabletky - ako originálny liek - už bola podaná v našej nemocnici niekoľkokrát a vždy so skvelým účinkom pre pacienta a všetkých poslucháčov, ktorí si nenechali koncert ujsť.) Akordeonika tu vystúpila už druhýkrát.

Už sám názov napovedá, že tentoraz bol podaný iný než farmaceutický liek. Bola to iná infúzia. Ba dokonca by som povedala... transfúzia zo srdca priamo do srdca. Spomeniem iba niektoré odznené skladby: romantická Alžbetínska serenáda, dynamické Tango pour Claude či roztancovaná pieseň Nema više...

Ako prvý v dejinách popísal liečivé účinky hudobných tónov na ľudský organizmus už Aristoteles. Nápad, zorganizovať aj v našej nemocnici niečo podobné s hojivým účinkom pre chorého pacienta,

prišiel tunajší nemocničný kaplán, páter Gerhard. Na moju otázku, prečo hudba a prečo v nemocnici, mi odpovedal:

- Hudba má v sebe liečivú moc, zúšľachťuje a tým povznáša ducha človeka. Vie v smútku potešiť, optimisticky naladiť a tak odreaguje ľudské vnútro od starostí. V prí-

Hudba lieči

pade chorého pacienta je to dvojnásobný účinok. Na chvíľu, prostredníctvom hudby, sa odpúta od lekárskeho diagnózy. Či neistých zdravotných prognóz. A to je veľká vec..., podieľa sa na celkovej liečbe chorého. Veď ak je zdravé telo, aj duša si pochvaľuje; a naopak...)

Podobnú otázku som nasmerovala aj umeleckému šéfovi Akordeoniky pánovi Mellovi.

Prečo nemocnica? A prečo hudba? - Oslovil ma páter Gerhard. A prečo

hudba? Nuž, lebo hudba naozaj lieči. Hudobné teleso viem už štrnásť rokov a môžem potvrdiť, že hudobné tóny sú tým „naj“ liekom pre dušu človeka.

No a ešte taká istá otázka pre členku Akordeoniky Lucku Jakubišovič. Tu je jej odpoveď: - Hudba pre mňa znamená veľmi veľa. Je to DAR zhora. Rada sa s týmto darom, prostredníctvom talentu podeliť s inými. A dnes je to v nemocnici.

Na záver môžem iba skonštatovať, že naordinovaný kreatívny hudobný balzam v podaní skvelých, talentovaných, mladých interpretov pod umeleckým vedením pána Mgr. Ota Mella, má „vedľajšie účinky“ a to je skvelé! Zostáva mi iba vysloviť im všetkým, srdečné poďakovanie, za toto nevšedné, rozihnané, liečivé popoludnie. Popriat im, aby aj ďalej šíрили krásne poslanie hudby, ktorá oBOHacuje, otvára dvere vnútro človeka, aby prostredníctvom nej, vstúpil do duchovnej dimenzie v ktorej

HUDBA LIEČI.

(hof)

ANKETA

> > >

skutočnosť, že bol daný do prevádzky cyklochodník Opatovce - Nováky, škoda, že ich nie je viac.

V našej organizácii tiež vedenie vyšlo zamestnancom-cyklistom v ústrety, keď vyčlenilo miestnosť na odkladanie bicyklov, ktorá sa zamyká. Je to pre všetkých cyklistov.

Dúfam, že mi táto športová aktivita (bicykel) a zdravie vydrží ešte dlho.

Valéria Rybárová, sestra CPA: - Zdravie je to najcennejšie, čo každý z nás má, a iba keď ho stratí, vtedy si vlastne uvedomí, o čo prišiel. My, zdravotníci, však v prvom rade myslíme na všetkých ostatných a až potom na seba. Ešte, že existujú preventívne prehliadky, na ktoré neza-

búdam. Tiež je potreba myslieť na psychické zdravie. Pri dnešnom spôsobe života - stres, nával práce a povinností - je právom ohrozené. Kvalitná masáž tela, plávanie, prechádzky či dobrá kniha vždy pomôže. Ak by bolo možné, nemocnica by nám mohla v tomto smere pomôcť napríklad rekondičnými pobytmi.

PhDr. Milena Mjartanová, sestra OAIM: - Zdravie pre mňa symbolizuje aj pohodu psychickú (okrem telesnej). To znamená eliminovať stres, či už pracovný alebo v osobnom živote, na prijateľné minimum. Vedieť vypnúť a robiť niečo príjemné. Rozdávať pohodu je oveľa radostnejšie ako šíriť okolo seba zlosť a nevraživosť.

Nemocnicu chválím za zriadenie miestnosti pre odkladanie bicyklov.

MUDr. Peter Čech, zástupca primára urologického odd.: - Ťažká otáz-

ka, samozrejme o fyzické aj psychické zdravie sa treba starať, miera úspechu v oboch smeroch je vysoko individuálna. Základom je budovať dobré vzťahy s kolegami z psychiatrického oddelenia.

Aby som začlenil aj šport, konzi-liárna činnosť sa niekedy podobá orientálnemu behu s cievkami a pobyt na oddelení uprostred leta zastrešuje wellness rovnajúci sa fínskej saune, pokiaľ má niekto rád plávanie, areál nemocnice mu poskytuje aj bazén. Každý zamestnanec súťaživej povahy by určite ocenil športové podujatie v podobe viacboja s kategóriami ako beh - štafeta v pivniciach, polohovanie pacienta alebo skok do výšky o barlách pre posilnenie tímového ducha.

Pripravil: (ba)