



PRVÁ POMOC PRI EPILEPTICKOM ZÁCHVATE

1. Zachovajte kl'ud. Pacient necíti žiadnu bolesť ani iné ťažkosti. Záchvat neohrozuje jeho život.
2. Nechajte pacienta ležať , uvoľnite mu šaty okolo krku (kravatu, košeľu, blúzku). Hlavu mu podložte mäkkým predmetom (zloženým kabátom, svetrom, taškou apod.) ,aby si ju počas záchvatu neporanil.
3. Nepokúšajte sa mu počas záchvatu vkladať medzi zuby nejaký predmet. Obvykle to nepomôže , tento predmet však môže pacienta poraniť.
4. Nepokúšajte sa záchvat zastaviť ani „oživovať“ pacienta. Záchvat sa skončí sám!!!
- 5 . Nepokúšajte sa dávať pacientovi niečo vypiť.
6. Nemajte obavy dotýkať sa pacienta , u ktorého prebieha záchvat. Ochorenie nie je prenosné.
7. Po ukončení záchvatu je vhodné pacienta otočiť nabok a hlavu skloniť k podlahe tak , aby hlieny a sliny mohli voľne vytekať von z úst.
8. Zotrvajte s pacientom až dovtedy , kým nenadobudne plné vedomie alebo je schopný postarať sa sám o seba.
9. Chráňte pacienta pred neprimeranou zvedavosťou okolia.

Záchrannú zdravotnú službu volajte v týchto situáciách:

- kŕče trvajúce dlhšie ako 5 minút
- druhý záchvat kŕčov s bezvedomím do 30 minút po predchádzajúcom
- ak trvá bezvedomie po odznení kŕčov, viac ako 1 hodinu
- krvavé poranenie spôsobené pádom
- záchvat na verejnom priestranstve bez prítomnosti príbuzných.

V ostatných prípadoch je privolanie záchranej zdravotnej služby zbytočné. Do príchodu pomoci záchvat pominie a liečba spočíva len v podaní lieku, ktorý postihnutý aj tak užíva a slúži len na oddialenie nasledujúceho záchvatu. Po prekonanom záchvate je dočasne znížený prah citlivosti na vznik nového záchvatu. S prekonaným záchvatom sa už vôbec nič nedá robiť.

MUDr. Gabriel Lacika
 primár ZZS

Kolektív ZZS

marec 2011