



Nemocnica s poliklinikou Prievidza

so sídlom v Bojniciach

Nemocničná 2, 972 01 Bojnice

Informácia pre pacientov neurologického oddelenia

Počas Vašej hospitalizácie na neurologickom oddelení Vám primár oddelenia alebo ošetrojúci lekár naordinoval podávanie TENSu. Dovoľte, aby sme Vás oboznámili s týmto prístrojom.

TENS

(Cezkožný elektrický nervový stimulátor)

PRINCÍP ČINNOSTI

Elektrický svalový a nervový stimulátor má dve hlavné funkcie :

1.stimuluje a posilňuje telesné svalstvo, čím podporuje Váš kondičný program a napomáha tak rozvoju svalstva, ako aj celkovému zlepšeniu a spevneniu Vášho tela.

2.zmierňuje, odstraňuje a lieči bolesti ako napr. bolesti kĺbov, svalov, svalové kŕče, bolesti pri podvrtnutí a pod.

Prístroj využíva špecifické vzory frekvencií a vlnení, ktoré nútia Vaše svaly napínať sa a uvoľňovať, a tak zabezpečuje stimulačné a masážne pôsobenie. Pri kontrakcii svalu dochádza v svaloch v dôsledku lokalizovanej elektrickej stimulácie k podobným chemickým zmenám ako pri kontrakcii počas normálnej telesnej aktivity. Chemické reakcie spúšťané kontrakciou svalov v dôsledku vedomej telesnej aktivity alebo v dôsledku stimulácie elektrickým svalovým stimulátorom spotrebovávajú glykogén, tuky a ďalšie živiny ukladané v svaloch. Tento proces umožňuje zvýšenie tonusu svalov, zväčšenie svalovej sily, ako aj zlepšenie tvarovej definície a výdrže Vašich svalov.

Prístroj Vám bude aplikovať službukonajúca sestra a po ukážke a zaškolení si ho môžete aplikovať aj sami.

CHARAKTERISTIKA

- ✚ 2 kanálový svalový a nervový stimulátor
- ✚ LCD displej s podsvietením
- ✚ 16 programov
- ✚ Rôzne intenzity pre každý kanál
- ✚ Účinný pre udržanie fyzickej kondície
- ✚ Frekvencia : 2-3000Hz
- ✚ 2 x 1,5V batérie AAA / alebo nabíjateľné batérie /

FUNKCIE A ÚČINKY

- ✚ Môže napomôcť rozvoju telesných svalov a zlepšeniu celkového vzhľadu Vášho tela.
- ✚ Môže stimulovať a posilňovať svaly a tak podporovať Váš kondičný program.
- ✚ Je účinný pri odstraňovaní príznakov cervikálnej spondylózy, periatritídy v oblasti lopatky a paže, artritídy a svalového napätia v oblasti bedier.
- ✚ Môže zlepšiť prekrvenie ošetrovaných častí tela.
- ✚ Môže pomôcť odstrániť únavu.

Nakoľko sa nervový stimulátor používa v odpoľudňajších hodinách a cez víkendy (kedy nie je rehabilitácia pacienta), je táto služba spoplatnená **jednorázovým poplatkom 1 € platným na celú dobu hospitalizácie**. Suma je uvedená aj v „Závaznej smernici zúčtovania zdravotníckych výkonov pre iných platcov ako zdravotné poisťovne“. Originál tejto zmluvy je k nahliadnutiu v recepcii nemocnice v hlavnej budove. Poplatok od Vás bude vyberať vedúca sestra oddelenia. V prípade, že s prístrojom budete spokojní a chcete by ste ho mať doma, kontaktujte primára oddelenia alebo vedúcu sestru.

INDIKÁCIE PROGRAMOV

PRVÁ ČASŤ : JEDNODUCHÉ FREKVENČNÉ VZORY

Podľa vašich požiadaviek si vyberte príslušný program, ktorý vám umožní stimulovať, masírovať alebo tvarovať vaše svaly alebo blokovat' bolesť nervovou stimuláciou.

P1.Relaxácie: Odstraňovanie toxínov, zlepšenie prietoku krvi a venózneho návratu.

P2.Naťahovanie: Optimalizácia účinkov voliteľnej techniky naťahovania pomocou redukcie svalového napätia sprostredkovanou pomocou špecifickej aktivácie protiľahlo naťahovaných svalov.

P3.Údery: Zlepšenie nervovej excitácie podkožného tkaniva.

P4.Tlak: Prehĺbenie a upevnenie nervovej excitácie podkožného tkaniva.

P5.Masáž: Odstránenie a zmiernenie svalového napätia.

P6.Vibrácie: Zlepšenie pružnosti kapilár podkožného tkaniva.

DRUHÁ ČASŤ : KOMPLEXNÉ FREKVENČNÉ VZORY

Podľa vašich požiadaviek si vyberte príslušný program, ktorý vám umožňuje stimulovať, masírovať alebo tvarovať vaše svaly alebo blokovat' bolesť nervovou stimuláciou.

P7.Chrbát: Odstránenie bolestí / analgetický účinok / sprostredkované uvoľnením endorfínov a zlepšením prekrvenia. Odporúčané programy: 1,3,6,7,14,15.

P8.Driek: U nedostatočne zaťažovaných svalov je redukcia svalového napätia dosiahnutá špecifickou aktiváciou protiľahlo naťahovaných svalov. Odporúčané programy: 1,2,3,8,14,15.

P9.Horné končatiny: Zlepšenie kvality kontrakcie nedostatočne zaťažovaných svalov. Odporúčané programy: 1,3,4,9,14,15.

P10.Ramená: Zlepšenie prekrvenia a dodávky kyslíka do svalov, vytvarovanie svalov a ramien a vyváženie svalovej hmoty a súčastí kostry medzi ramenami. Odporúčané programy: 1,2,3,10,14.

P11.Dolné končatiny: Zlepšenie venózneho návratu. Zlepšenie prekrvenia a dodávky kyslíka do svalov. Zníženie svalového napätia. Zoslabenie náchylnosti na kŕče. Odporúčané programy: 1,2,3,5,6,11,14,15.

P12.Hrudník: Zväčšenie priemeru a kapacity svalových vlákien, obnova svalového objemu, tvarovanie a posilnenie svalov hrudníka. Odporúčané programy: 4,6,12,15.

P13.Brucho: Stimulácia svalov, posilnenie kontrakčnej schopnosti svalov, odbúranie tukov, ktoré slúžia ako zdroj energie pre svaly. Odporúčané programy: 3,4,6,13,15.

P14.TENS: Blokáda prenosu bolesti nervovým systémom, ako napr. spazmov, kŕčov, a pod.

P15.Kalórie: Zvýšenie výdaja energie.

P16.Nohy: Zvýšenie počtu bielych krviniek, zlepšenie ich obranných funkcií. Zvýšenie odolnosti proti zápalom a obnovenie telesnej energie, obnova a zlepšenie funkcií, systému žliaz s vnútornou sekréciou, zvýšenie prepravnej kapacity podkožných kapilár, zlepšenie prekrvenia. Odporúčané programy: 2,4,5,6,14,16.

MUDr.Andrej Mihál
primár neurologického oddelenia

Bc. Mária Gatialová
vedúca sestra