



PRVÁ POMOC PRI ODPADNUTÍ /KOLAPSE/

Kolaps je následok náhleho poklesu krvného tlaku, s dočasnou stratou vedomia.

Príčiny: dlhé státie v nevetranej miestnosti, náhla zmena polohy, málo tekutín, dlhý pobyt na slnku a pod.

Príznaky: hučanie v hlave, bledosť, tma pred očami, potenie, pocit na vracanie, búšenie srdca, strata vedomia, pád na zem, postihnutý nereaguje na oslovenie, dýcha, srdce mu bije.

Prvá pomoc: - nechať ležať na chrbte, zdvihnúť obe nohy do výšky cca 1m až kolmo

- uvoľniť odev okolo krku a pásu
- vyvetrať miestnosť /až sa osoba nachádza v uzavretej miestnosti/
- pretrieť tvár a krk postihnutému chladnou vodou /až máme po ruke/
- skontrolovať prítomnosť poranení, ktoré mohli vzniknúť pri páde
- nechať ležať, kým sa človek nepreberie
- pomaly posadiť / pohovku, lavicu a pod./.
- podávať dostatok tekutín, oddychovať, jedlo podľa chuti.

Záchrannú zdravotnú službu volať ak:

- pri páde došlo k poraneniu niektorej časti tela, pád na hlavu
- odpadnutie trvá dlhšie ako 5 minút
- ak sa odpadnutie opakuje
- ak postihnutý nereaguje na oslovenie a bolestivý podnet (bezvedomie), postihnutý prestal dýchať
 (necítíme a nepočujeme prúd vydychovaného vzduchu, nedvíha sa hrudník).

MUDr. Gabriel Lacika
 primár ZZS

Kolektív ZZS